

Dietetics and nutrition

ENGLISH	SPANISH
a balanced diet	un régimen equilibrado
a cramp	el calambre
a full meal	la comida completa
absorption	la absorción
added sugar	el azúcar añadido
addiction	la adicción
afternoon tea	la merienda de la tarde
age	la edad
alcoholic drink	la bebida alcohólica
allergy	la alergia
amino acids	los aminoácidos
anti-inflammatory	antiinflamatorio
antioxidant	antioxidante
appetite	el apetito
appropriate	apropiado
aspartame	el aspartamo
automatic distributor	el distribuidor automático
bad habit	el mal hábito
balanced	equilibrado
blood pressure	la presión arterial
breakfast	el desayuno
butter	la mantequilla
caffeine	la cafeína
calcium	el calcio
cholesterol	el colesterol
creatine	la creatina
dairy product	el producto lácteo
decaffeinated	descafeinado
dehydrated	deshidratado
delicious	delicioso
dessert	el postre
diabetes	la diabetes

dietary fiber	las fibras alimenticias
dried	seco
eating disorder	el trastorno de la alimentación
fat free	sin grasa
food / diet	el alimento/ la alimentación/ la comida
food balance	el equilibrio alimentario
food habit	el hábito alimentario
frozen	congelado
full	completo
gluten	el gluten
glycemia	el azúcar en la sangre
hazelnut / walnuts	la avellana/ las nueces
health	la salud
healthy	saludable
hereditary	hereditario
homeostasis	la homeostasis

Do you want to see more words?

Click on the link below to download the full vocabulary list plus 100 others:

<https://extralanguages.com/download/>