

Dietetics and nutrition

ENGLISH	GERMAN
a balanced diet	ein ausgeglichenes Regime
a cramp	der Krampf
a full meal	die vollständige Mahlzeit
absorption	die Aufnahme
added sugar	der zugesetzte Zucker
addiction	der Addiction
afternoon tea	die kleine Zwischenmahlzeit des Nachmittags
age	das Alter
alcoholic drink	das alkoholische Getränk
allergy	die Allergie
amino acids	Aminosäuren
anti-inflammatory	antientzündlich
antioxidant	Antioxidationsmittel
appetite	der Appetit
appropriate	angemessen
aspartame	der Aspartame
automatic distributor	der Automat
bad habit	die schlechte Gewohnheit
balanced	ausgeglichen
blood pressure	der Blutdruck
breakfast	das Frühstück
butter	die Butter
caffeine	Koffein
calcium	das Kalzium
cholesterol	das Cholesterin
creatine	der Créatine
dairy product	das Milchprodukt
decaffeinated	koffeinfreier Kaffee
dehydrated	wasserfrei
delicious	köstlich

dessert	das Dessert
diabetes	die Zuckerkrankheit
dietary fiber	die Nahrungsfasern
dried	getrocknet
eating disorder	die Aufregung der Ernährung
fat free	ohne Fett
food / diet	die Nahrungsmittel / die Ernährung / Nahrung
food balance	das Nahrungsgleichgewicht
food habit	die Nahrungsgewohnheit
frozen	gefroren
full	Anzug
gluten	das Gluten
glycemia	die Glykämie
hazelnut / walnuts	die Haselnuss / die Nüsse
health	die Gesundheit

Do you want to see more words?

Click on the link below to download the full vocabulary list plus 100 others:

<https://extralanguages.com/download/>