

## Dietetics and nutrition

| ENGLISH               | GERMAN                                      |
|-----------------------|---|
| a balanced diet       | ein ausgeglichenes Regime                   |
| a cramp               | der Krampf                                  |
| a full meal           | die vollständige Mahlzeit                   |
| absorption            | die Aufnahme                                |
| added sugar           | der zugesetzte Zucker                       |
| addiction             | der Addiction                               |
| afternoon tea         | die kleine Zwischenmahlzeit des Nachmittags |
| age                   | das Alter                                   |
| alcoholic drink       | das alkoholische Getränk                    |
| allergy               | die Allergie                                |
| amino acids           | Aminosäuren                                 |
| anti-inflammatory     | antientzündlich                             |
| antioxidant           | Antioxidationsmittel                        |
| appetite              | der Appetit                                 |
| appropriate           | angemessen                                  |
| aspartame             | der Aspartame                               |
| automatic distributer | der Automat                                 |
| bad habit             | die schlechte Gewohnheit                    |
| balanced              | ausgeglichen                                |
| blood pressure        | der Blutdruck                               |
| breakfast             | das Frühstück                               |
| butter                | die Butter                                  |
| caffeine              | Koffein                                     |
| calcium               | das Kalzium                                 |
| cholesterol           | das Cholesterin                             |
| creatine              | der Créatine                                |
| dairy product         | das Milchprodukt                            |
| decaffeinated         | koffeinfreier Kaffee                        |
| dehydrated            | wasserfrei                                  |
| delicious             | köstlich                                    |

|                    |  |
|--------------------|--|
| dessert            | das Dessert                                  |
| diabetes           | die Zuckerkrankheit                          |
| dietary fiber      | die Nahrungsfasern                           |
| dried              | getrocknet                                   |
| eating disorder    | die Aufregung der Ernährung                  |
| fat free           | ohne Fett                                    |
| food / diet        | die Nahrungsmittel / die Ernährung / Nahrung |
| food balance       | das Nahrungsgleichgewicht                    |
| food habit         | die Nahrungsgewohnheit                       |
| frozen             | gefroren                                     |
| full               | Anzug  |
| gluten             | das Gluten                                   |
| glycemia           | die Glykämie                                 |
| hazelnut / walnuts | die Haselnuss / die Nüsse                    |
| health             | die Gesundheit                               |

Do you want to see more words?

Click on the link below to download the full  
vocabulary list plus 100 others:

<https://extralanguages.com/download/>